

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 25 апреля 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетиче ская ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша рисовая жидкая	150/7,5	24,6	4	2,77	34,51	179,46	200/7,5	32,61	3,74	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	6,35	3,67	5,04	13,35	141,3	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	17,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	34,8	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	30,49	1		20,2	84,8						0
Кондитерское изделие	50	16,41	1,1	1,76	13,25	73,18						0
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,64	17,34	103,01	654,84			16	19,44	80,12	564,21

Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетиче ская ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Салат из квашеной капусты	80	14,1	0,96	0	1,8	13	100	14,8	0,96	0	1,8	13
Суп гороховый	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25
Рыба припущенная с овощами в молоке	90	45,88	11,75	13,28	8,02	196,5	100	36,03	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	9,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	10,2	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	9,2	0,78	0,046	27,63	114,8						
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	40	40	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром и лимоном	30						200	6,15	0,13	0,02	15,2	62
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			23,42	23,786	98,64	706,05			22,77	23,76	86,21	653,25

Свободный выбор

Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00			100			15,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		12,00			250			12,00			
II блюдо												
Гуляш из птицы	50/125		60,00			50/125			60,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Рис отварной	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством _____

Handwritten signature